

**Расписание звонков дистанционного обучения для 1 – 4 классов.**

УРОК	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Перекличка, инструктаж.	8.30 – 9.00	
1 урок	9.00 – 9.30	20 минут
2 урок	9.50 – 10.20	20 минут
3 урок	10.40 – 11.10	25 минут
4 урок	11.35 – 12.05	25 минут
5 урок	12.30 – 13.00	20 минут
6 урок	13.20 – 13.50	

**Расписание звонков дистанционного обучения для 5 – 8 классов.**

УРОК	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Перекличка, инструктаж.	8.30 – 9.00	
1 урок	9.00 – 9.35	15 минут
2 урок	9.50 – 10.25	15 минут
3 урок	10.40 – 11.15	20 минут
4 урок	11.35 – 12.10	20 минут
5 урок	12.30 – 13.05	15 минут
6 урок	13.20 – 13.55	15 минут
7 урок	14.10 – 14.45	

**Расписание звонков дистанционного обучения для 9 – 11 классов.**

УРОК	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Перекличка, инструктаж.	8.30 – 9.00	
1 урок	9.00 – 9.40	10 минут
2 урок	9.50 – 10.30	10 минут
3 урок	10.40 – 11.20	15 минут
4 урок	11.35 – 12.15	15 минут
5 урок	12.30 – 13.10	10 минут
6 урок	13.20 – 14.00	10 минут
7 урок	14.10 – 14.50	

Продолжительность электронного занятия непрерывной работы за компьютером (согласно требованиям СанПин о продолжительности непрерывного применения технических средств) не превышает нормы: **в 1-2 классе – 20 минут, в 3-4 классе – 25 минут, в 5-6 классе – 30 минут, в 7-11 классе – до 35 минут.**

3.5.12. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.