

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24,1	0,06	25,10	0,17	0,39	0,00	0,04	14,06
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	300	15,6	12,9	22,8	270,1	0,23	6,02	0,26	2,74	0,09	0,13	48,36
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	110	13,3	15,1	16,3	253,9	0,08	0,46	0,05	0,32	0,10	0,12	17,06
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,8	37,6	229,2	0,07	0,00	0,04	0,96	0,00	0,00	13,20
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,2	0,0	25,7	105,0	0,01	13,00	0,00	0,10	0,00	0,00	8,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	950	40,7	34,4	131,6	1 004,7	0,56	44,58	0,52	5,83	0,19	0,34	111,48

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,2	5,2	9,5	90,0	0,03	26,00	0,32	2,40	0,00	0,00	36,00
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	300	10,8	13,8	12,9	224,2	0,11	9,85	0,26	0,66	0,09	0,12	46,74
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	19,1	42,8	20,7	544,9	0,52	10,88	0,04	0,26	0,08	0,19	22,69
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3	0,1	15,2	62,0	0,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	9,50
Итого за прием пищи:	917	39,1	63,9	109,4	1 174,5	0,83	49,73	0,62	4,64	0,17	0,38	133,73

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,6	10,2	7,8	137,0	0,06	8,00	0,45	4,60	0,00	0,00	20,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	300	2,9	6,8	19,4	155,8	0,10	7,74	0,26	0,51	0,09	0,08	38,13
БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	15,2	16,7	16,3	276,7	0,09	0,55	0,05	0,35	0,10	0,13	18,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247,2	0,04	0,00	0,04	0,36	0,00	0,00	13,20
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	3,2	37,5	0,00	0,95	0,10	0,09	0,04	0,00	7,65
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131,0	0,02	0,00	0,01	0,50	0,00	0,00	21,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	1000	31,2	42,3	149,1	1 107,6	0,42	17,24	0,91	7,73	0,23	0,26	129,19

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	10,1	6,6	123,0	0,02	15,00	0,25	4,60	0,00	0,00	38,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	10,9	13,9	15,4	236,0	0,09	9,83	0,27	0,63	0,09	0,14	61,30
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	110	13,0	12,2	10,1	201,6	0,06	0,47	0,05	0,13	0,00	0,10	13,88
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	3,5	5,6	28,2	177,6	0,18	25,20	0,05	0,24	0,00	0,00	25,20
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108,0	0,01	3,00	0,00	0,40	0,00	0,00	5,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	950	32,8	42,5	112,1	968,6	0,47	53,50	0,62	7,32	0,09	0,29	154,18

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ИКРА МОРКОВНАЯ	100	1,7	7,9	8,5	113,3	0,07	4,20	1,53	3,98	0,00	0,06	42,12
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	300	7,1	3,1	30,4	178,8	0,22	8,40	0,28	0,48	0,00	0,00	31,20
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	110	23,1	24,6	1,3	319,0	0,07	0,00	0,02	3,52	0,00	0,00	19,80
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	180	3,3	7,2	18,3	152,1	0,08	18,30	0,00	3,05	0,00	0,06	40,72
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,5	0,2	27,3	115,8	0,02	4,00	0,01	0,38	0,00	0,02	33,13
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	1200	40,6	44,6	135,7	1 118,9	0,65	59,90	1,86	14,31	0,00	0,24	217,77

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,8	0,1	2,5	13,9	0,03	9,96	0,01	0,10	0,00	0,04	22,91
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	300	7,1	3,1	30,4	178,8	0,22	8,40	0,28	0,48	0,00	0,00	31,20
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	14,3	12,9	2,4	198,7	0,15	10,03	4,66	3,56	0,06	1,19	58,73
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,6	39,4	243,6	0,02	0,00	0,06	0,36	0,00	0,00	3,60
КИСЕЛЬ	200	0,1	0,1	27,9	113,0	0,01	2,00	0,00	0,10	0,00	0,00	5,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	940	30,7	24,3	127,9	870,4	0,54	30,39	5,01	5,92	0,06	1,28	132,24

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24,1	0,06	25,10	0,17	0,39	0,00	0,04	14,06
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	300	2,5	7,7	11,1	130,3	0,07	14,78	0,32	2,71	0,00	0,07	58,07
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	110	10,9	12,7	8,1	190,3	0,05	1,22	0,00	3,66	0,00	0,00	9,76
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,3	5,5	45,2	247,2	0,04	0,00	0,04	0,36	0,00	0,00	13,20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	31,7	131,0	0,02	0,00	0,01	0,50	0,00	0,00	21,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	950	23,4	26,8	125,4	845,3	0,35	41,10	0,54	8,94	0,00	0,16	126,89

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,7	10,1	2,3	102,6	0,03	9,10	0,01	4,29	0,00	0,04	20,93
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	300	10,7	6,2	20,9	183,6	0,17	13,20	0,25	0,36	0,00	0,00	34,80
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	110	2,2	5,6	10,9	103,4	0,03	0,14	0,03	0,12	0,08	0,05	31,91
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,4	7,1	46,2	266,5	0,04	0,00	0,04	0,47	0,12	0,04	5,45
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	26,4	108,0	0,01	3,00	0,00	0,40	0,00	0,00	5,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	9,50
Итого за прием пищи:	1000	25,9	31,1	157,8	1 017,5	0,45	25,44	0,33	6,96	0,20	0,20	118,39

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	1,9	8,9	7,7	119,0	0,02	7,00	0,19	0,00	0,00	0,05	41,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	7,7	5,4	22,3	169,2	0,19	7,20	0,25	0,36	0,00	0,00	60,00
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	110	11,1	12,2	6,8	184,8	0,04	16,50	0,00	2,86	0,00	0,00	41,80
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	180	7,0	14,0	25,7	257,4	0,14	12,60	0,34	6,66	0,00	0,00	34,20
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103,0	0,01	200,00	0,16	0,00	0,00	0,00	13,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	950	32,4	41,4	112,4	955,8	0,51	243,30	0,94	11,20	0,00	0,10	200,80

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,4	10,1	6,6	123,0	0,02	15,00	0,25	4,60	0,00	0,00	38,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	300	3,2	3,4	23,8	138,9	0,11	7,92	0,24	1,89	0,00	0,07	29,57
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	24,8	23,7	19,7	391,0	0,15	7,35	0,01	3,23	0,00	0,00	30,87
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	3,1	2,4	16,1	99,4	0,03	0,59	0,02	0,00	0,00	0,13	119,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
Итого за прием пищи:	1100	37,4	41,0	113,2	978,1	0,49	52,86	0,53	12,43	0,00	0,29	264,21

11 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,5	15,1	8,5	176,0	0,05	47,00	0,28	6,90	0,00	0,00	34,00
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	300	3,5	5,8	17,3	135,4	0,05	0,72	0,28	0,38	0,22	0,06	28,28
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	110	21,8	25,3	9,0	354,2	0,11	0,00	0,02	5,94	0,00	0,00	19,80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,8	6,3	25,7	174,8	0,15	12,45	0,05	0,29	0,09	0,13	42,04
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	24,8	134,0	0,04	1,00	0,01	0,00	0,00	0,00	121,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	9,50
Итого за прием пищи:	1000	41,2	57,0	136,4	1 227,8	0,57	61,17	0,64	14,83	0,31	0,26	265,42

12 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг
Обед												
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,1	0,2	3,8	24,1	0,06	25,10	0,17	0,39	0,00	0,04	14,06
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ	300	5,4	6,4	13,3	132,0	0,11	16,80	0,37	0,36	0,00	0,00	55,20
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	250	21,6	29,2	40,8	512,0	0,28	24,00	0,04	6,20	0,00	0,00	36,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,3	0,1	21,5	90,2	0,01	24,00	0,01	0,22	0,00	0,01	17,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4,0	0,5	25,4	122,4	0,11	0,00	0,00	1,32	0,00	0,05	10,80
БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131,0	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	9,50
Итого за прием пищи:	960	36,1	37,9	130,6	1 011,7	0,63	89,90	0,59	8,49	0,00	0,12	142,65

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	411,5	411,5	1 541,6	12 280,9
Среднее значение за период	34,3	34,3	128,5	1 023,4

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
12-18 лет	993

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
20,08	26,10	1,00	291,16	2,01	0,00	0,00		2008
48,14	167,81	3,36	731,58	8,64	0,06	0,00	99	2008
22,44	130,44	1,65	191,12	2,30	0,06	0,00	282	2011
8,40	43,20	0,96	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008
3,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
113,46	424,75	9,37	#####	16,31	0,12	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
17,00	27,00	1,10	0,00	0,00	0,00	0,00	41	2008
33,23	129,28	2,03	587,40	8,88	0,05	0,00	95	2008
52,20	227,86	2,92	#####	14,00	0,11	0,00	259	2011
5,00	10,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	431	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
6,50	32,50	0,50	46,00	0,00	0,00	0,00		2008
125,33	478,84	9,95	#####	26,24	0,16	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
20,00	46,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	30	2008
29,55	80,87	1,17	572,91	6,12	0,04	0,00	91	2008
24,27	145,85	1,77	216,37	2,73	0,08	0,00	282	2011
31,20	93,60	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
5,24	9,61	0,22	63,13	0,21	0,00	0,00	348	2011
16,00	23,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	402	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
137,66	451,13	7,88	934,01	12,42	0,12	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
19,00	36,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	51	2008
36,51	130,76	2,41	567,26	10,88	0,05	0,00	76	2008
13,15	108,50	1,12	144,95	3,91	0,07	0,01	308	2012
36,00	94,80	1,44	0,00	0,00	0,00	0,00	333	2008
2,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
118,06	425,26	9,37	793,81	18,15	0,12	0,01		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
33,02	53,40	1,07	277,80	5,28	0,05	0,00	56	2008
85,20	150,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	93	2008
26,40	226,60	4,40	0,00	0,00	0,00	0,00	289	2008
24,73	58,57	1,29	489,43	5,37	0,03	0,00	406	2011
15,28	14,76	0,97	215,22	1,60	0,01	0,00	342	2011
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
216,03	583,03	18,63	#####	20,61	0,12	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
13,94	41,83	1,00	140,44	2,99	0,02	0,00		2008
85,20	150,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	93	2008
16,36	222,95	4,20	278,63	9,16	0,14	0,02	255	2011
22,80	73,20	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	325	2008
2,00	8,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	411	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
151,70	548,18	11,72	500,67	15,51	0,16	0,02		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
20,08	26,10	1,00	291,16	2,01	0,00	0,00		2008
26,87	56,74	1,18	399,84	5,75	0,03	0,00	88	2011
12,20	93,94	1,22	0,00	0,00	0,00	0,00	283	2008
31,20	93,60	0,72	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
16,00	23,00	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00	402	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
117,75	345,58	7,22	772,60	11,12	0,03	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
12,74	38,42	0,91	128,31	2,73	0,02	0,00	19	2008
43,20	151,20	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	97	2008
5,34	31,94	0,20	58,74	2,48	0,00	0,00	234	2011
28,94	88,04	0,60	65,52	0,90	0,03	0,01	304	2011
2,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
6,50	32,50	0,50	46,00	0,00	0,00	0,00		2008
110,12	397,30	8,01	380,17	9,47	0,05	0,01		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
15,00	37,00	0,70	315,00	0,00	0,00	0,00		2008
45,60	166,80	2,28	0,00	0,00	0,00	0,00	99	2008
24,20	104,50	2,20	0,00	0,00	0,00	0,00	306	2008
43,20	108,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	133	2008
3,00	3,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	441	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
142,40	471,50	10,38	396,60	3,36	0,00	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
19,00	36,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	51	2008
30,45	94,11	1,25	577,47	5,46	0,05	0,00	101	2011
52,92	279,30	4,41	0,00	0,00	0,00	0,00	258	2008
20,15	84,61	1,33	189,23	9,00	0,00	0,00	378	2011
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
151,52	570,42	15,23	#####	22,22	0,07	0,00		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
15,00	31,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,00	42	2008
10,30	43,58	0,69	82,46	2,50	0,01	0,01	106	2008
35,20	226,60	4,40	0,00	0,00	0,00	0,00	271	2008
34,88	100,73	1,42	914,52	10,13	0,05	0,00	128	2011
14,00	90,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	433	2008
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
6,50	32,50	0,50	46,00	0,00	0,00	0,00		2008
127,28	576,61	11,31	#####	15,99	0,06	0,01		

Минеральные вещества							№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Mg, мг	P, мг	Fe, мг	K, мг	I, мкг	F, мг	Se, мг		
20,08	26,10	1,00	291,16	2,01	0,00	0,00		2008
33,60	94,80	1,56	0,00	0,00	0,00	0,00	103	2008
70,00	262,00	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00	299	2008
9,93	8,91	0,35	106,12	0,30	0,01	0,00	375	2011
11,40	52,20	2,40	81,60	3,36	0,00	0,00		2008
6,50	32,50	0,50	46,00	0,00	0,00	0,00		2008
151,51	476,51	9,81	524,88	5,67	0,01	0,00		

