

Министерство внутренних дел Российской Федерации
УМВД России по Курской области

УКОН УМВД России по Курской области

Методические рекомендации

**Для использования в оперативно-служебной деятельности по
предупреждению и выявлению правонарушений и преступлений в сфере
НОН**

Содержание

I. Введение	1
II. Предмет, принципы, направления, порядок и формы взаимодействия с работающей молодежью по осуществлению профилактической работы	2
III. Организация взаимодействия	2
IV. Основные понятия	3
V. Основные виды наркотических средств, психотропных веществ, а также наркосодержащих растений	4
VI. Наиболее распространённые способы употребления наркотических средств	6
VII. Наиболее характерные признаки наркотического опьянения	7
VIII. Подробные признаки опьянения, абстиненции и последствий потребления различных наркотических средств и психотропных веществ	8

I. Введение.

Незаконный оборот наркотических средств и психотропных веществ, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ и его последствия являются одной из наиболее острых проблем, представляющих угрозу национальной безопасности Российской Федерации.

В рамках оптимизации антинаркотической работы, проведенной во исполнение решений руководства страны о передаче функций по выработке и реализации государственной политики в сфере контроля за оборотом наркотиков в МВД России, была обеспечена преемственность антинаркотической деятельности.

II. Предмет, принципы, направления, порядок и формы взаимодействия с работающей молодежью по осуществлению профилактической работы.

Взаимодействие может основываться на следующих основных принципах:

законность, заключается в неукоснительном соблюдении требований действующего законодательства Российской Федерации при организации и проведении совместных мероприятий;

плановость и непрерывность, заключается в заблаговременном планировании в рамках взаимодействия мероприятий, в том числе не ограничивающихся периодами проведения всероссийских антинаркотических акций и т.д.;

комплексность, заключается в согласованной организации взаимодействия как на уровне подразделений (органов), его обеспечивающих, так и на уровне специалистов;

дифференцированность, заключается в использовании различных подходов при реализации профилактических мероприятий в зависимости от их объекта.

III. С целью организации взаимодействия представляется целесообразным:

установить рабочие контакты с руководителями организаций;

организовывать проведение профилактических мероприятий в организациях, особое внимание уделяя разъяснению негативных последствий незаконного потребления наркотиков и существующей ответственности за участие в их незаконном обороте.

IV. Основные понятия.

Наркотические средства - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том

числе Единой конвенцией о наркотических средствах 1961 года.

Психотропные вещества - вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, природные материалы, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией о психотропных веществах 1971 года.

Прекурсоры наркотических средств и психотропных веществ - вещества, часто используемые при производстве» изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ, включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, в соответствии с законодательством Российской Федерации, международными договорами Российской Федерации, в том числе Конвенцией Организации Объединенных Наций о борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ 1988 г.

Аналоги наркотических средств и психотропных веществ - запрещенные для оборота в Российской Федерации вещества синтетического или естественного происхождения, не включенные в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, химическая структура и свойства которых сходны с химической структурой и со свойствами наркотических средств и психотропных веществ, психоактивное действие которых они воспроизводят.

Новые потенциально опасные психоактивные вещества - вещества синтетического или естественного происхождения, включенные в Реестр новых потенциально опасных психоактивных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен.

Растения, содержащие наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры, - растения, из которых могут быть получены наркотические средства, психотропные вещества или их прекурсоры и которые включены в Перечень растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры и подлежащих контролю в Российской Федерации.

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров - оборот наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, осуществляемый в нарушение законодательства Российской Федерации.

Оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ - производство, изготовление, переработка, хранение, перевозка, пересылка, приобретение, использование, ввоз на территорию Российской Федерации, вывоз с территории Российской Федерации, а также сбыт новых потенциально опасных психоактивных веществ (их продажа, дарение, обмен либо отчуждение этих веществ другим лицам любыми способами).

Незаконное потребление наркотических средств или психотропных веществ - потребление наркотических средств или психотропных веществ без

назначения врача.

Наркомания - заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

Больной наркоманией - лицо, которому по результатам медицинского освидетельствования, проведенного в соответствии с настоящим Федеральным законом, поставлен диагноз "наркомания".

Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании — совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании.

Антинаркотическая пропаганда - пропаганда здорового образа жизни, в том числе физической культуры и спорта, направленная на формирование в обществе негативного отношения к наркомании.

Профилактические мероприятия - мероприятия, направленные на предупреждение потребления наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача и укрепление психического здоровья лиц, потребляющих наркотические средства или психотропные вещества без назначения врача.

V. Основные виды наркотических средств, психотропных веществ, а также наркосодержащих растений.

Наркотические средства опийной группы — маковая солома опий - свернувшийся сок мака снотворного (растение вида *Papaver somniferum L.*), ацелированный опий, морфин, героин (диацетилморфин), дезоморфин.

Наркотические средства каннабисной группы - каннабис (марихуана), - ашиш (анаша (смола каннабиса), масло каннабиса (гашишное масло).

Наркотические средства амфетаминовой группы - МДМА (d, L-3,4-м метилендиокси-N-альфа-диметил- фенил- этиламин), метамфетамин (первитин), эфедрон (меткатинон), мефедрон (4-метилметкатинон), N-метилэфедрон.

Кокаин и его производные.

Синтетические «аналоги тетрагидроканнабинола».

Наркосодержащие растения - конопля (растение рода *Cannabis*), мак снотворный (растение вида *Papaver somniferum L.*) и другие виды мака рода *Papaver*, содержащие наркотические средства, шалфей предсказателей (растение вила *Salvia divinorum*), роза гавайская (растение вида *Argyrea nervosa*), голубой лотос (растение вида *Nymphaea caerulea*)

Для достижения состояния наркотического опьянения также могут использоваться лекарственные (фармацевтические) препараты, такие как Феназепам, Реланиум, Реладорм, Трамадол, Лирика, Прегабалин, Тропикамид и др., новые потенциально опасные психотропные вещества («дизайнерские наркотики», миксы, соли, спайсы и т.д.), галлюциногены.

Героин - встречается в виде порошка, иногда в виде комков от бежевого до серовато-коричневого цвета с характерным запахом уксуса.

Главным образом героин употребляется путём внутривенных инъекций.

Дезоморфин - кустарно изготавливаемый из кодеинсодержащих лекарственных препаратов (Коделак, Пенталгин, Пиралгин, Седалгин-М, Седалгин-нео, Терпинкод, Тетралгин и др.) наркотик. Основным способом употребления - внутривенные инъекции.

Марихуана - простейший препарат, состоящий из высушенных частей конопли (обычно светлые, зеленовато-коричневые мелко размолотые сушеные листья, стебли и цветущие верхушки конопли). Курение - основной способ употребления препаратов конопли.

Гашиш - собранная с волосковых желёз конопли и высушенная смола, похожая на пластилин. Встречается в виде колбасок, лепешек, плоских кружков или брикетов. Цвет - от черного до различных оттенков коричневого, серовато-зеленого и зеленого.

Кокаин изготавливается из листьев растения Кока. Чаще встречается в виде белого кристаллического порошка. Кокаин может использоваться путём инъекций, вдыхания, глотания и курения. Основным способом употребления - вдыхание через трубку в нос.

Амфетамин, метамфетамин (первитин), - синтетические психостимуляторы. К этой группе относятся синтетические вещества, содержащие соединения амфетамина. Встречается в виде порошка от белого до розового и оранжево-коричневого цветов с характерным запахом органических растворителей. Возможны самые различные способы употребления наркотика: с напитками, внутривенные инъекции, путём вдыхания через нос.

МДМА, МДА и др. «Экстази» - общее название для группы синтетических наркотиков-стимуляторов амфетаминовой группы, часто с галлюциногенным эффектом. Встречается чаще всего в таблетированной форме с различной цветовой гаммой, и различными логотипами. Основным способом употребления - энтеральный.

Псилоцин и псилоцибин — галлюциногены растительного происхождения, содержатся в грибах-поганках. Иногда грибы выращивают в домашних условиях. Основным способом употребления - в виде маленьких кусочков свежих или высушенных грибов.

ЛСД - (диэтиламид лизергиновой кислоты) синтетический галлюциногенный наркотик. Как правило, данным наркотиком пропитываются листки бумаги или картона, именуемые «марками». Способ употребления - рассасывание в полости рта.

Курительные смеси (синтетические каннабиноиды — «Спайс», «Микс» и др.), представляют собой растительную массу (табак, лекарственные сборы и др.) на которую нанесены синтетические наркотики.

Дизайнерские наркотики - психоактивные вещества, представляющие собой аналоги или производные уже существующих наркотиков и обладающих их свойствами. Могут быть представлены в виде солей для ванн, подкормки для растений и др. Способы употребления различные, от проглатывания и вдыхания через нос, до внутривенных инъекций.

При отсутствии средств на наркотики, наркозависимые лица могут принимать снотворные препараты.

Группа седативных (успокаивающих) и снотворных веществ встречается в виде официальных препаратов (обычно таблеток или капсул). Существует много их разновидностей. Наиболее опасные из них - производные барбитуратовой кислоты, а также другие препараты (феназепам, реланиум, реладорм), которые могут вызвать психическую и физическую зависимость.

Андрогенные анаболические стероиды

Анаболические стероиды — это гормональные препараты, повышающие в организме уровень тестостерона, отвечающие за выносливость и мышечную массу

В России свободная продажа части анаболиков запрещена. Они отнесены к сильнодействующим средствам и продаются строго по рецепту врача.

Закись азота (оксонитрид азота(1), оксид диазота). Используется в основном как средство для ингаляционного наркоза. Малые концентрации вещества вызывают чувство опьянения (отсюда название - «веселящий газ») и лёгкую сонливость. При вдыхании чистого газа быстро развиваются состояние наркотического опьянения.

Насвай - никотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии. Наркотиком не является. Основной составляющей насвая является табак или махорка, вместо которой ранее использовалось местное растение «нас». В «насвай» входят пепел льна или других растений, гашеная известь, куриный помет и кизяк, а также растительное масло и другие компоненты.

VI. Наиболее распространённые способы употребления наркотических средств.

Перорально - потребление через рот.

Инъекция:

-подкожная;

-внутривенная;

-внутримышечная.

Ингаляция.

Интраназальный - вдыхание через нос.

Трансдермальный - принятие через кожу.

Растворение под языком.

VII. Наиболее характерные признаки наркотического опьянения.

Общие (очевидные)

следы от уколов;

следы порезов, участки пигментации кожи, синяки;

коричневый налет на языке;

свернутые в трубочку бумажки;
маленькие ложечки, капсулы, пузырьки, таблетки, капсулы в упаковках, без названия или с необычными изображениями и надписями, пипетки и пластиковые бутылочки с отверстиями.

Поведенческие

усиление безразличия к происходящему рядом;
ухудшение памяти;
неадекватная реакция на критику;
агрессивность, вспыльчивость, потеря энтузиазма;
частая и неожиданная смена настроения;
невозможность сосредоточиться,
бессонница;
неряшливость;
конфликтность.

Внешние

бледность кожных покровов, необычная сонливость, медленная, «растянутая» речь, стремление к уединению, зрачки сужены и не реагируют на изменение освещения, снижение болевой чувствительности (наркотики опийной группы);

повышенная чувствительность к раздражителям, дрожание пальцев, суетливость (психостимуляторы);

нарушение координации движения, расширение зрачков, покраснение лица (каннабиноиды);

нарушение восприятий внешнего мира, нарушение координации движения, повышенная частота пульса, расширение зрачков, дрожание рук (галлюциногены).

VIII. Подробные признаки опьянения, абстиненции и последствий потребления различных наркотических средств и психотропных веществ.

Опийная группа

Признаки опьянения: характерно - необычная сонливость в самое разное время, медленная «растянутая речь», «отставание» от темы и направления разговора, добродушное, покладистое, предупредительное поведение, человек будто находится в задумчивости, стремится к уединению в тишине, темноте, несмотря на время суток. Настроение от нормального до эйфорического. Координация движений не нарушена, Зрачки узкие (с

булавочную головку), кожные покровы бледные, сухие, иногда кожный зуд. У начинающих потребителей может быть рвота.

Абстиненция/синдром отмены («ломка») - лицо бледное с землистым оттенком, темные круги вокруг глаз. Насморк, чихание, тошнота, рвота, понос. Ломящие боли в суставах, мышцах рук, ног, поясницы, спины, из-за которых больные не находят себе места. Озноб, холодный пот. Бессонница. Отсутствие аппетита. Зрачки расширены. Настроение тоскливо-злобное. Больные раздражительны, агрессивны. Абстиненция без лечения длится до 10-12 дней.

Последствия длительного потребления - потребитель истощен. Кожа бледная, морщинистая. Выглядит намного старше своих лет. Могут разрушаться зубы. Ногти и волосы тусклые, ломкие. Множество проколов в области вен. Угасание половой функции. Часты нарывы на коже и во внутренних органах, заражение крови, поражение печени и сердца. Потеря интереса к окружающему миру. Ухудшается память, повышается утомляемость, сужается круг интересов. Огромный риск заражения ВИЧ, гепатитом из-за использования общих шприцев. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, возможно, со смертельным исходом.

Каннабисная группа

Признаки опьянения - опьяняющий эффект марихуаны может зависеть от личностных особенностей и ситуации. Опьянение в группе характеризуется заразительностью эмоций, которые распространяются с одного члена группы на всех остальных. Наблюдаются неудержимые приступы смеха по незначительному поводу, но возможны и острые приступы страха с попыткой бежать. Если опьянена группа людей, то смех или страх охватывает мгновенно всех в одинаковой степени. Опьяневший беспечен, легкомыслен в своих поступках. У него меняется восприятие времени и предметов. Движения плохо координированы. Зрачки расширены, покраснение лица, век. Речь «заметающаяся». Повышен аппетит. Могут развиваться галлюцинации.

Абстиненция/ синдром отмены («ломка») - марихуана вызывает физическую зависимость. Синдром отмены характеризуется следующими симптомами - раздражительность, потеря аппетита, снижение массы тела, бессонница, озноб и тремор (дрожание) во всем теле.

Последствия длительного потребления - потребитель легко утомляется, раздражителен. Частые инфекции дыхательных путей. Может развиваться рак легких. В некоторых случаях наблюдаются нарушения настроения

(депрессия, чувство тревоги), ухудшение памяти, нарушение мышления, быстрая деградация личности. Возможны гашишные психозы. Снижение либидо, импотенция. Возникают грубые поведенческие нарушения с частыми антисоциальными поступками. Возможен переход на более сильные наркотики.

Курительные смеси - потребление курительных смесей, равно как и

любых других наркотиков, негативно влияет на состояние здоровья человека. Например, стимуляторы, входящие в состав курительных смесей, разрушают головной мозг, пагубно влияют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и детородную систему. Систематическое применение курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте и лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. Кроме того, эти наркотики зачастую производятся в антисанитарных условиях и содержат опасные для организма примеси.

Группа психостимуляторов:

- амфетамин, метамфетамин и др.

Признаки опьянения - опьяневший суетлив, болтлив, возбужден. Состояние повышенной активности, настроение приподнятое. Человек ощущает необычайную легкость в теле, мышление становится четким и ясным. Аппетит снижен, появляется способность не спать несколько суток, но затем наступает сильное утомление и длительный сон. Бледное лицо, расширение зрачков. Сухость во рту (постоянно облизывают губы). Сексуальное возбуждение.

Абстиненция/синдром отмены («ломка») - общая резкая физическая слабость, разбитость, вялость. Головная боль (половины головы). Кожные покровы сальные. Тики на лице. В первые часы абстиненции - раздражительность, вспыльчивость, грубость. Нарастает тревога, внутреннее напряжение. Настроение снижено. Больные злобны, беспокойны. Через несколько часов эти проявления ослабевают. Жизнь представляется бессмысленной и ненужной. На пике абстиненции возможны попытки самоубийства.

Последствия длительного потребления - потребитель крайне неряшлив, неопрятен, выглядит старше своих лет. Глаза запавшие с нездоровым блеском. На коже гнойнички, по ходу вен - множественные следы инъекций. Потребление наркотика идет циклически - чередование своеобразных «запоев» с полным прекращением периоды интенсивного употребления эфедрона (2-3 суток) сопровождаются отсутствием аппетита, бессонницей, общим физическим истощением, потерей веса. Затем следует перерыв в употреблении, во время которого отмечаются сонливость, апатия, пониженное настроение, резь в глазах, тошнота, головокружение. Хроническое потребление ведет к развитию амфетаминового психоза. Человек в таком состоянии переживает галлюцинации, бред, которые сменяются утомлением и депрессией. Снижение либидо. Могут иметь место нарушения в работе сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, а также характерные для внутривенных потребителей наркотиков заболевания вен, заражение крови, инфекции, передающиеся через грязные шприцы и иглы (ВИЧ, сифилис, гепатиты).

- Гаммабутиролактон. 4-гидроксн бутират натрия, 1,4-бутандион

Признаки опьянения - малые дозы вызывают эффект, схожий с воздействием на человека алкоголя - повышается общительность, появляется ощущение приподнятого настроения, снижается уровень критичности к собственному поведению.

Абстиненция/синдром отмены («ломка») - при отмене абстиненция развивается в виде тремора, беспокойства, возбуждения, волнения, тревоги, паранойи.

Последствия длительного потребления - передозировка приводит к головокружению, тошноте, нарушению зрения, потере ориентации в пространстве, припадкам, остановке дыхания и летальному исходу.

- Группа галлюциногенов (МДМА, МДА - «Экстази», ЛСД, галлюциногенные грибы)

Признаки опьянения - опьянение в первые минуты характеризуется повышением температуры тела, расширением зрачков. тошнотой, головокружением, слабостью, Психические эффекты наступают через 15-20 минут — повышается настроение, искажается восприятие окружающего мира -звук могут «ощущаться», а цветовые оттенки «слышаться», время течет медленнее. Увеличивается выносливость, физическая сила. Человек может выдерживать экстремальные нагрузки.

Абстиненция/синдром отмены («ломка») - быстро развивается психическая зависимость. После прекращения действия наркотика состояние апатии, подавленности, усталости, сонливости - расплата за искусственный «разгон» организма.

Последствия длительного употребления - без препарата человек не способен к продуктивной деятельности. Потребление приводит к физическому и нервному истощению. Быстро развивается дистрофия внутренних органов. Истощение психики ведет к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийств. Известны летальные случаи из-за высокой температуры тела и чрезмерного физического напряжения, вызванного действием наркотика.

- Группа седативно-снотворных препаратов (эти препараты применяют в медицине для лечения состояний, сопровождающихся тревогой, страхом, напряженностью, бессонницей, а также при эпилепсии).

Признаки опьянения - опьянение развивается при употреблении доз, превышающих лечебные. Внешне напоминает алкогольное опьянение - нарушение координации движений, шаткая походка, невнятная речь. Настроение от веселого до безразличного, или агрессивного, причем меняется внезапно. Потребитель расторможен, болтлив, назойлив, внимание неустойчиво, в разговоре перескакивает с одной темы на другую, берется за несколько дел сразу и не заканчивает их. События до и в период опьянения забывает.

Абстиненция/синдром отмены («ломка») - от этих препаратов зависимость очень сильная. При отмене абстиненция развивается в тот же день и достигает своего пика через 2-3 дня. Пациент беспокоен, не находит себе места. Настроение злобное, депрессивное, могут проявляться вспышки ярости. Отмечается дрожание рук. Слабость, головокружение, тошнота, рвота, бессонница, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита. На пике абстиненции могут быть приступы панического страха, галлюцинации, бред, судорожные припадки. Это состояние опасно для жизни.

Последствия длительного потребления - при хронической интоксикации развиваются нарушения движений, речи. Кожные покровы бледные, сальные, на языке - грязно-коричневый налет, часто и подолгу спят днем (критерий зависимости - их невозможно разбудить). Потребитель заторможен, взгляд «тупой», внимание рассеяно, быстро снижается память и интеллект, настроение злобно-тоскливое. Они частые пациенты психиатрических больниц, т.к. зависимость от препаратов ведет к развитию психозов, судорожных припадков, депрессии и самоубийствам.

Андрогенные анаболические стероиды.

Последствия употребления - увеличение силы и выносливости под влиянием анаболиков недолговечно, спортсменам приходится принимать всё большие дозы допинга. В итоге, нарушается гормональный баланс организма, повреждается сердце и печень. Мужчинам грозят импотенция и бесплодие, женщинам - прекращение менструаций и «омужествленне». У юношей и девочек останавливается рост. Опасность таится и в психологической зависимости, развитии депрессий и злости.

Насвай (никотиносодержащий продукт, традиционный для Центральной Азии, наркотиком не является).

Последствия употребления - эффект от приёма смеси насвай заключается в непродолжительном (не более 5-7 минут) легком расслаблении и помутнении в глазах. Также насвай может вызвать приступы тошноты, головную боль, расстройство желудка и образование волдырей на губах. Острые ощущения, как правило, сопровождаются тошнотой и поносом. Онкологи выяснили, что 80% больных раком губы, языка, гортани употребляют насвай. Поскольку в состав насвая входит помет животных, недолго подцепить от них какую-нибудь инфекцию. Развивается зависимость.